

Gesundheitszentren in Hessen mit Optifast®-Programm

Die Optifast®-Zentren in Frankfurt und Gießen bieten eine ganzheitliche Adipositas-Betreuung vom Optifast®-Programm über chirurgische Eingriffe bis zur Ernährungsberatung. Interdisziplinäre Teams begleiten die Patienten mit Physio- und Verhaltenstherapien in der Umstellungs- und Stabilisierungsphase auf ihrem Weg zu besserer Gesundheit und Lebensqualität.

Optifast®-Zentrum am Krankenhaus Nordwest in Frankfurt

Das Krankenhaus Nordwest bietet im Rahmen des Adipositas-Zentrums das Optifast®-Programm bereits seit 7 Jahren an.

Die Klinik bietet sowohl operative Therapiemöglichkeiten als auch das Optifast®-Programm, das aus Einzel- und Gruppentherapien mit ärztlich begleiteten Kurz-, Einzel und Jahresprogrammen besteht. Ein realistischer Gewichtsverlust von 20 bis über 40 kg wird angestrebt. Begleitend werden die Teilnehmer zunächst durch Physio- und Verhaltenstherapie geschult.

Während der Umstellungs- und Stabilisierungsphase erhalten die Patienten zusätzlich eine differenzierte Ernährungsberatung und lernen, durch langfristige Umstellung ihrer Lebens- und Verhaltensgewohnheiten selbstverantwortlich das erreichte Körpergewicht zu halten oder weiter abzunehmen. Langzeitstudien zufolge können bis zu 60 % der Teilnehmer durch Änderung ihrer Lebensgewohnheiten den „Jojo-Effekt“ umgehen. Insbesondere ein Ausschluss komplexer Kohlenhydrate führt meist nachhaltiger zum Erfolg.

In der Adipositasprechstunde stellt das Therapeutenteam auch die Indikation für operative Therapien und unterstützt die Patienten dabei, Anträge bei den Krankenkassen einzureichen. Vorbereitend für diese operativen Therapien ist Optifast® ein geeignetes Mittel, um den Patienten zu einer Mitarbeit zu erziehen, durch die eingeleitete Gewichtsreduktion die perioperative Morbidität zu senken und eine Volumenreduktion des linken Leberlappens herbeizuführen.

Das gesamte Programm wird von Ärzten, die speziell in der Ernährungsmedizin geschult sind, überwacht. Die Patienten stellen sich re-

gelmäßig zur Kontrolle beim Arzt vor und können bei Problemen jederzeit über die Klinik ärztliche Hilfe bekommen.

Auch plastische Korrekturen können nach erfolgter Gewichtsabnahme fachärztlich durchgeführt werden. Als Besonderheit im Rhein-Main-Gebiet und hessenweit steht am Krankenhaus Nordwest damit das gesamte Spektrum an Therapieprinzipien zur Behandlung des Übergewichtes zur Verfügung. Dabei können sowohl geringgradige als auch extreme Ausprägungen einem sinnvollen Therapiekonzept zugeführt werden, das den Leitlinien der Fachgesellschaften entspricht.

Optifast®-Zentrum Sachsenhausen

Dem Krankenhaus Sachsenhausen, einer fortschrittlichen und traditionsreichen Klinik im Herzen von Frankfurt am Main, vertrauen sich seit 2007 Menschen an, die ihre Lebensqualität verbessern und sich von Ihren überflüssigen Pfunden trennen wollen. Die ersten Kurse fanden bereits 2002 in der Frankfurter Uniklinik statt.

Über 250 Menschen haben bisher von dem ambulanten Therapiekonzept profitiert. Ein sehr erfahrenes Therapeutenteam steht den Teilnehmern bei den 15- und 52-wöchigen Ge-

Kontaktadressen

Optifast®-Zentrum Krankenhaus Nordwest GmbH

Steinbacher Hohl 2-26
60488 Frankfurt
Dr. med. Ramon Chandra
Tel. 069/76 01-41 22
E-Mail: Chandra.ramon@khnw.de
Frau Cornelia Hoffmann
Tel. 069/76 01-37 13
www.chirurgie-frankfurt.com
E-Mail: conni-hoffmann@t-online.de

Optifast®-Zentrum Krankenhaus Sachsenhausen

Schulstr. 31
60594 Frankfurt a.M.
Tel. 069/66 05-14 23
Fax 069/66 05-17 69
www.krankenhaus-sachsenhausen.de
E-Mail: mbrenner@khs-ffm.de

Optifast®-Zentrum Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH

Medizinische Klinik und Poliklinik III
Rodthohl 6
35392 Gießen
Tel. 0641/99 42 758
www.uniklinikum-giessen.de/adipositas/
E-Mail: Ariane.Liebchen@innere.med.uni-giessen.de

wichtsreduktionsprogrammen und in der Nachbetreuung zur Seite. Mehr als die Hälfte der Programmzeit wird auf die strategisch wichtigste Phase verwendet: die Stabilisierung des erreichten neuen Gewichtes. Der ausgewiesene Erfolg der Programme beruht vor allem auf der intensiven medizinischen, bewe-



Das Krankenhaus Nordwest hat neben modernen Standards auch eine malerische Umgebung. Quelle: KH Nordwest.

gungs-, ernährungs- und verhaltenstherapeutischen Betreuung.

Das Krankenhaus Sachsenhausen genießt nicht nur als Optifast®-Zentrum einen hervorragenden Ruf, sondern kann auch mit Spitzenleistungen auf den Gebieten der Adipositaschirurgie, der Diabetologie, der Kardiologie und der Schlafmedizin aufwarten. Der ganzheitliche Ansatz des Optifast®-Programms wird so durch die Fachkompetenz und langjährige Erfahrung der Krankenhaus-Ärzte ergänzt. Im Wettbewerb aller Zentren belegte Sachsenhausen 2009 Platz 1!

Optifast®-Zentrum Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH

Das universitäre Adipositaszentrum Mittelhessen ist seit langem ein fest etablierter Bestandteil des Therapiespektrums der Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH.

Die Adipositas-Sprechstunde für ambulante, übergewichtige Patienten hat eine lange Tradition an unserer Klinik. Die gute Zusammenarbeit der fachspezifischen Abteilungen aus dem Bereich der Inneren Medizin, der Chirurgie, der Psychosomatik und dem ernährungswissenschaftlichen Institut kommt dem Patienten zu Gute. Weiterhin ermöglicht die langjährige Erfahrung unserer Mitarbeiter neben einer optimalen Betreuung bei der Gewichtsabnahme auch die Behandlung von Folge- und Begleiterkrankungen. Die universitäre Anbindung gestattet es zudem, an aktuellen Forschungsprojekten im Bereich der Adipositasstherapie beteiligt zu sein und die neuesten Erkenntnisse der Wissenschaft auch direkt umsetzen zu können.

Schwerpunkt der Adipositasstherapie ist im Bereich der konventionellen Maßnahmen das Programm zur Gewichtsreduktion über einen Zeitraum von einem Jahr. Durch dieses Programm besteht für die Teilnehmer die Möglichkeit einen Gewichtsverlust von durchschnittlich 25 kg zu erreichen. Für Teilnehmer, die eine Ge-

wichtsreduktion von durchschnittlich 10 kg erreichen möchten, bieten wir die Kurzversion dieses Programms über 15 Wochen an.

Besteht die Notwendigkeit einer deutlich höheren Gewichtsreduktion, was häufig bei Personen mit einem BMI > 40 kg/m² der Fall ist, bietet unser Zentrum die bariatrische Chirurgie an. Die Behandlung der Adipositas bedeutet für den Betroffenen eine lebenslange Aufgabe. Daher wird in unserem Zentrum auf eine kontinuierliche, langfristige Nachbetreuung sehr großer Wert gelegt. Mit regelmäßigen Nachuntersuchungen bieten wir die Möglichkeit über Jahre an unser Adipositaszentrum angebunden zu bleiben. Zudem vermitteln wir Kontakte zu Selbsthilfegruppen und bei Bedarf zu verhaltenstherapeutischen Einrichtungen. Sollten nach erfolgreicher Gewichtsreduktion plastische Eingriffe notwendig sein, so werden diese ebenfalls hier durchgeführt.

red.

Dieser Beitrag entstand mit freundlicher Unterstützung der Nestlé HealthCare Nutrition GmbH.

OPTIFAST®

ERNÄHRUNGS-
BERATUNG

MEDIZINISCHE
BEGLEITUNG

Endlich erfolgreich
abnehmen

BEWEGUNGS-
THERAPIE

VERHALTENS-
THERAPIE

Weitere Informationen über OPTIFAST® und OPTIFAST®-Therapiezentren in Ihrer Nähe finden Sie auf

OPTIFAST® Programme:

Das
**OPTIFAST®
52**
Programm

- Für stark übergewichtige Menschen (BMI 30+)
- Betreutes, interdisziplinäres Therapiekonzept
- Programm-Dauer: 52 Wochen

**OPTIFAST®
KURZPROGRAMM
11**

- Für übergewichtige Menschen (BMI 25-30)
- Betreutes, interdisziplinäres Therapiekonzept
- Programm-Dauer: 15 Wochen

**OPTIFAST®
Junior**

- Für stark übergewichtige Jugendliche (13-18 Jahre, BMI 30+)
- Betreutes, interdisziplinäres Therapiekonzept
- Programm-Dauer: 52 Wochen

www.optifast.de