

- ANZEIGE -

- ANZEIGE -

21. April 2009: 142,6 kg

30. November 2009: 100,9 kg

12. April 2010: 96,3 kg



IHR Erfolg gibt den Machern Recht!

KREIS UNNA • Katja Kliemt hat ein neues Leben begonnen! Dank der professionellen Hilfe des Adipositaszentrums am Evangelischen Krankenhaus Unna hat sie in den vergangenen zwölf Monaten unglaubliche 46,3 Kilogramm Körpergewicht verloren!

Heute strahlt sie übers ganze Gesicht. „Ich passe endlich wieder in Kleidung, die mir gefällt“, schwärmt sie. Beim Laufen, beim Gehen über weite Strecken oder in anderen alltäglichen Situationen kommt sie nun nicht mehr so schnell aus der Puste. „Die Leute vom Adipositaszentrum haben mir wirklich geholfen. Es ist unglaublich, was man da erreichen kann. Naja, dafür

bin ich wohl selbst der beste Beweis“, sagt sie selbstbewusst.

Und auch Birgit Stennei, die Leiterin des Zentrums an der Unnaer Klinik, ist sich sicher: „Mit uns kann jeder etwas für sein Gewicht tun!“ Ob nur ein paar Pfunde weg sollen – oder ob man richtig an sich arbeiten will... Für jeden halte das Adipositaszentrum die richtigen Angebote bereit.

Und das alles unter ärztlicher Aufsicht! Prof. Dr. George Micklefield, Chefarzt der Klinik und ärztlicher Direktor des Adipositaszentrums: „Die Optifast-Methode ist wissenschaftlich genau untersucht. In der Diätphase verlieren die Patienten das meiste Gewicht. Später

trainieren wir das Leben mit konventionellen Lebensmitteln.“ In der Gruppe mache dies besonders viel Freude, wenn jeder die Erfolge des anderen miterleben kann.

Bei einer unverbindlichen Informationsveranstaltung am kommenden Donnerstag, 22. April, 19 Uhr, wird Birgit Stennei im EK Unna alle Fragen rund um die Optifast-

Kurse beantworten. Außerdem besteht bereits jetzt die Möglichkeit, sich für einen der heiß begehrten Kursplätze anzumelden. Die Kurse starten Ende April.



Prof. Dr. George Micklefield und Birgit Stennei informieren über das professionelle Abnehmen am EK Unna.

► Katja Kliemt hat im Adipositaszentrum am Evangelischen Krankenhaus Unna erfolgreich abgenommen.

► Birgit Stennei leitet das Zentrum. Sie ist unter Tel. 02303/106690 zu erreichen.

► Ein unverbindlicher Informationsabend beginnt Donnerstag, 22. April, um 19 Uhr in der Klinik.

► Neue Kurse starten am 26. und 27. April!

Optifast 52: Jahresprogramm

Zielgruppe: Patienten mit starkem Übergewicht: BMI größer 30

Therapieziele: erhebliche Gewichtsreduktion und langfristige Gewichtsstabilisierung

intensive Langzeittherapie: Dauer: 1 Jahr, ambulante Gruppentherapie mit wöchentlichen Betreuungsterminen (Abendstunden), bei Bedarf Einzelgespräche, anschließend Nachbetreuungsangebote

multidisziplinäres Therapiekonzept: Ärzte, Psychologen, Krankenschwestern, Bewegungstherapeuten, Ernährungsberater, umfangreiche medizinische und psychologische Eingangsuntersuchungen

Therapieverlauf:

- 12 Wochen: Fastenphase mit Formuladiät
- 6 Wochen Umstellungsphase auf gesunde Ernährung mit konventionellen Lebensmitteln
- 33 Wochen Stabilisierungs- / Intensivierungsphase

Optifast II: Das Kurzprogramm

Zielgruppe: Übergewichtige mit BMI zwischen 25 und 30

Therapieziele: erhebliche Gewichtsreduktion und langfristige Gewichtsstabilisierung durch Erlernen und Trainieren eines gesunden und aktiven Lebensstils

intensive Langzeittherapie: Dauer: 15 Wochen, ambulante Gruppentherapie mit wöchentlichen Betreuungsterminen, bei Bedarf Einzelgespräche, anschließend Nachbetreuungsangebote

multidisziplinäres Therapiekonzept: Ärzte, Psychologen, Bewegungsanleitungen, Ernährungsberatung, umfangreiche Eingangsuntersuchungen

Therapieverlauf:

- 6 Wochen: Fastenphase mit Formuladiät
- 5 Wochen Umstellungsphase auf gesunde Ernährung
- 4 Wochen Stabilisierungs- und Intensivierungsphase