

Verpflichtende Informationen gem. §14a DiätVO für OPTIFAST® Produkte

Abbildung:



OPTIFAST®home Drink Erdbeere

Zutaten: Magermilchpulver, Milcheiweiß, Zucker, pflanzliches Öl (Sonnenblumenöl), Inulin, Kaliumcitrat, Maltodextrin, Verdickungsmittel (E466), Säureregulator (Zitronensäure), Aroma, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Farbstoff (Beetenrot), Kaliumphosphat, Natriumcitrat, Emulgator (Sojalecithin, E322), Vitamin C, Eisenpyrophosphat, Süßstoff (Acesulfam K, Aspartam), Zinksulfat, Niacin, Kupfergluconat, Vitamin E, Calciumphosphat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Natriumfluorid, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin A, Chromchlorid, Natriummolybdat, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Nettofüllmenge:

1 Packung der OPTIFAST®home Drinks: 8 Sachets à 55 g e (= 440 g e)

Mindesthaltbarkeitsdatum:

Siehe Aufdruck auf der Oberseite der Faltschachtel sowie auf der Vorderseite der einzelnen Sachets.

Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Die OPTIFAST®home Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie sind für Erwachsene geeignet. OPTIFAST®home Produkte sind für Kinder nicht geeignet.

Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

Ursprungsland:

Hergestellt in Deutschland

Gebrauchsanleitung:

Wie der Kunde seine OPTIFAST®home-Mahlzeiten zusammenstellt, entscheidet er. Bei Bedarf können den Drinks, Cremes und Suppen kalorienfreie oder -arme Würzmittel, wie z.B. frische Kräuter, hinzugefügt werden.

Für die Zubereitung der Drinks gilt folgende Anleitung:

Geben Sie einfach eine Portion mit 200-250ml Wasser in den Mixbecher – und schütteln Sie kräftig!



Tipps für den Mixbecher:

- Ca. 20 Sekunden kräftig schütteln, um die Bildung von Klümpchen zu vermeiden
- Am besten sofort nach Gebrauch ausspülen.

Nährwertinformationen / Information nutritionnelle

Durchschnittlicher Gehalt / Teneur moyenne		pro 100 g Pulver / poudre	pro 53 g*	%NRV / VNR** pro / par 53 g
Brennwert / Energie	kJ/kcal	1642/390	868/206	
Fett, davon / Lipides, dont	g	7,1	3,8	
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	1,1	0,58	
- einf. unges. Fettsäuren/acides gras monoinsaturés	g	1,4	0,74	
- mehrf. unges. Fettsäuren / acides gras polyinsaturés	g	4,6	2,4	
Linolsäure / acide linoléique	g	3,8	2,0	
Kohlenhydrate, davon / Glucides, dont	g	46	24	
- Zucker / sucres	g	36	19	
- Lactose	g	20	11	
Ballaststoffe / Nahrungsfasern / Fibres alimentaires	g	4,8	2,5	
Eiweiß / Protéines	g	33	17	
Salz / Sel (=Na (g) x 2,5)	g	1,6	0,86	
Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et minéraux				
A	µg	630	334	42
D	µg	2,4	1,3	25
E	mg TE	11	5,8	49
K	µg	45	24	32
C	mg	55	29	36
B1	mg	1,3	0,69	63
B2	mg	1,4	0,74	53
Niacin / niacine	mg	11,7	6,2	39
B6	mg	1,7	0,90	64
Folsäure / acide folique	µg	190	101	50
B12	µg	1,9	1,0	40
Biotin / biotine	µg	55	29	58
Pantothensäure / acide pantothénique	mg	7,0	3,7	62
Calcium	mg	780	413	52
Phosphor / phosphore	mg	650	345	49
Kalium / potassium	mg	1800	954	48
Eisen / fer	mg	9,5	5,0	36
Zink / zinc	mg	8,0	4,2	42
Kupfer / cuivre	mg	1,4	0,74	74
Jod / iode	µg	120	64	42
Selen / sélénium	µg	60	32	58
Natrium / sodium	mg	650	345	49
Magnesium / magnésium	mg	200	106	28
Mangan / manganèse	mg	2,4	1,3	64
Chrom / chrome	µg	110	58	146
Molybdän / molybdène	µg	120	64	127
Fluorid / fluor	mg	2	1,1	30

TE = Tocopheroläquivalent / Tocophérol-Equivalent

* 53 g = 1 Sachet ** Referenzmenge für tägliche Zufuhr (Erwachsene) / Valeur nutritionnelle de référence (adultes)

Zutaten: Magermilchpulver, Milcheiweiß, Zucker, pflanzliches Öl (Sonnenblumenöl), Inulin, Kaliumcitrat, Maltodextrin, Verdickungsmittel (E466), Säureregulator (Zitronensäure), Aroma, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Farbstoff (Beetenrot), Kaliumphosphat, Natriumcitrat, Emulgator (Sojalecithin, E322), Vitamin C, Eisenpyrophosphat, Süßstoff (Acesulfam K, Aspartam), Zinksulfat, Niacin, Kupfergluconat, Vitamin E, Calciumphosphat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Natriumfluorid, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin A, Chromchlorid, Natriummolybdat, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Ingédients: Lait écrémé en poudre, protéine de lait, sucre, huile végétale (tournesol), inuline, citrate de potassium, maltodextrine, épaississant (E466), correcteur d'acidité (acide citrique), arôme, carbonate de magnésium, chlorure de sodium, chlorure de potassium, colorant (rouge de betterave), phosphate de potassium, citrate de sodium, émulsifiant (lécithine de soja, E322), vitamine C, pyrophosphate de fer, édulcorant (acesulfame K, aspartame), sulfate de zinc, niacine, gluconate de cuivre, vitamine E, phosphate de calcium, sulfate de manganèse, antioxydant (E304, E307), acide pantothénique, fluorure de sodium, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B2, vitamine A, chlorure de chrome, molybdate de sodium, acide folique, sélénite de sodium, iodure de potassium, biotine, vitamine K, vitamine D, vitamine B12. Contient une source de phénylalanine.

