

Verpflichtende Informationen gem. §14a DiätVO für OPTIFAST® Produkte

Abbildung:



OPTIFAST® Riegel Himbeere-Kirsche

Zutaten: Milcheiweiß, Polydextrose, Vollmilchschokolade (15%) [Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse (1,6%), Emulgator (Sojalecithin), Aroma], Fructosesirup, Sorbitolsirup, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Natriumphosphat, Natriumchlorid, Magnesiumphosphat, Magnesiumcarbonat, Eisenpyrophosphat, Natriumcitrat, Kaliumiodat, Zinkoxid, Natriumselenat, Kupfersulfat, Mangansulfat), Kakaopulver (5,2%), pflanzliche Öle (Raps, Distel), Sojaeiweiß, Vitamine (C, E, Niacin, Biotin, A, Pantothensäure, Folsäure, D, B6, B2, B1, B12), Emulgator (Sojalecithin), Aroma. Kann Spuren von Nüssen, Erdnüssen & Gluten enthalten.

Nettofüllmenge:

1 Packung der OPTIFAST® Riegel 6 x 60 g e (= 360 g e)

Mindesthaltbarkeitsdatum:

Siehe Aufdruck auf der Oberseite der Faltschachtel sowie auf der Vorderseite der einzelnen Sachets.

Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Die OPTIFAST®home Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie sind für Erwachsene geeignet. OPTIFAST®home Produkte sind für Kinder nicht geeignet.

Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

Ursprungsland:

Hergestellt in Deutschland

Gebrauchsanleitung:

Beim Verzehr der Riegel gilt folgende Besonderheit in der Gebrauchsanleitung:

Trinken Sie zu jedem Riegel 1 bis 2 Gläser Wasser.

Nährwertdeklaration:

| COMPOSICIÓN NUTRICIONAL COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÄHRWERTINFORMATIONEN | | Por Für 1* 100 g | | * barra * barra * Riegel | |
|---|------------|------------------------|-------------|--------------------------------|------------|
| Valor energético / Energia Brennwert | kJ kcal | 1666 397 | 1000 238 | | |
| Grasas / Lípidos / Fett (30% kcal) de las cuales / dos quais / davon: | g | 13 | 7,8 | | |
| Saturadas / Saturados gesättigte Fettsäuren | g | 5,1 | 3,1 | | |
| Monoinsaturadas / Mono- insaturados / einfach ungesättigte Fettsäuren | g | 3,7 | 2,2 | | |
| Poliinsaturadas / poliinsaturados mehrfach ungesättigte Fettsäuren | g | 3,1 | 1,9 | | |
| Hidratos de Carbono / Kohlenhydrate (38% kcal) de los cuales / dos quais / davon: | g | 38 | 22,8 | | |
| Azúcares / Açúcares / Zucker | g | 30 | 18 | | |
| Lactosa / Lactose | g | 1,6 | 0,96 | | |
| Fibra alimentaria / Fibra / Ballast- stoffe (3% kcal) | g | 6,8 | 4,1 | | |
| Proteínas / Eiweiß (29% kcal) | g | 28,5 | 17 | | |
| Sal / Salz (= Na (g) x 2,5) | g | 1,5 | 0,91 | | |
| Vitaminas y Minerales / Vitaminas e Minerais / Vitamine und Mineralstoffe | | | | %VRN/RTZ* | %VRN/RTZ** |
| A | µg | 560 | 336 | 70 | 42 |
| D | µg | 4,7 | 2,8 | 94 | 56 |
| E | mg α-TE | 9,5 | 5,7 | 79 | 48 |
| C | mg | 75 | 45 | 94 | 56 |
| B1 | mg | 0,8 | 0,48 | 73 | 44 |
| B2 | mg | 1,3 | 0,78 | 93 | 56 |
| Niacina / Niacin | mg NE | 21 | 13 | 131 | 79 |
| B6 | mg | 1,4 | 0,84 | 100 | 60 |
| Ácido fólico / Folsäure | µg | 200 | 120 | 100 | 60 |
| B12 | µg | 1,2 | 0,72 | 48 | 29 |
| Biotina / Biotin | µg | 110 | 66 | 220 | 132 |
| Ácido pantoténico / Pantothenäure | mg | 2,9 | 1,7 | 48 | 29 |
| Calcio / Cálcio / Calcium | mg | 450 | 270 | 56 | 34 |
| Fósforo / Phosphor | mg | 940 | 564 | 134 | 81 |
| Potasio / Potássio / Kalium | mg | 1200 | 720 | 60 | 36 |
| Hierro / Ferro / Eisen | mg | 16 | 9,5 | 114 | 68 |
| Zinc / Zinco / Zink | mg | 8,2 | 4,9 | 82 | 49 |
| Cobre / Kupfer | mg | 1,3 | 0,78 | 130 | 78 |
| Yodo / Iodo / Jod | µg | 105 | 63 | 70 | 42 |
| Selenio / Selénio / Selen | µg | 56 | 34 | 102 | 61 |
| Sodio / Sódio / Natrium | mg | 610 | 366 | - | - |
| Magnesio / Magnésio / Magnesium | mg | 270 | 162 | 72 | 43 |
| Manganeso / Manganésio / Mangan | mg | 1,1 | 0,66 | 55 | 33 |
| Ácido α-linolénico / α-Linolensäure | mg | 420 | 252 | - | - |
| Ácido linoléico / Linolsäure | mg | 2600 | 1560 | - | - |

TE = Equivalentes de Tocoferol / Tocopheroläquivalent
NE = Equivalentes de Niacina / Niacinäquivalent

* VRN/RTZ: Valores de Referência de Nutrientes por 100 g
Valores de Referência do Nutriente por 100 g produto
Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 100 g

** VRN/RTZ: Valores de Referência de Nutrientes por ración (60 g)
Valores de Referência do Nutriente por porção (60 g)
Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 60 g

