

## Verpflichtende Informationen gem. §14a DiätVO für OPTIFAST® Produkte

### Abbildung:



### OPTIFAST®home Drink Kaffee

Zutaten: Glucosesirup, Milcheiweiß, Magermilchpulver, pflanzliche Öle (Kokosnussöl, Sonnenblumenöl), Inulin, Kaffeeextrakt, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel (E466), Natriumcitrat, Emulgator (Sojalecithin, E322, E472b), Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Süßstoff (Acesulfam K, Aspartam), Aroma, Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Calciumphosphat, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Mangansulfat, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Enthält eine Phenylalaninquelle.

### Nettofüllmenge:

1 Packung der OPTIFAST®home Drinks: 8 Sachets à 55 g e (= 440 g e)

### Mindesthaltbarkeitsdatum:

Siehe Aufdruck auf der Oberseite der Faltschachtel sowie auf der Vorderseite der einzelnen Sachets.

### Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Die OPTIFAST®home Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie sind für Erwachsene geeignet. OPTIFAST®home Produkte sind für Kinder nicht geeignet.

#### **Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:**

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

#### **Ursprungsland:**

Hergestellt in Deutschland

#### **Gebrauchsanleitung:**

Wie der Kunde seine OPTIFAST®home-Mahlzeiten zusammenstellt, entscheidet er. Bei Bedarf können den Drinks, Cremes und Suppen kalorienfreie oder -arme Würzmittel, wie z.B. frische Kräuter, hinzugefügt werden.

#### **Für die Zubereitung der Drinks gilt folgende Anleitung:**

Geben Sie einfach eine Portion mit 200-250ml Wasser in den Mixbecher – und schütteln Sie kräftig!



#### **Tipps für den Mixbecher:**

- Ca. 20 Sekunden kräftig schütteln, um die Bildung von Klümpchen zu vermeiden
- Am besten sofort nach Gebrauch ausspülen.

**Nährwertinformationen / Information nutritionnelle**

Durchschnittlicher Gehalt / Teneur moyenne		pro 100 g Pulver / poudre	pro 55 g*	%VNR / %NRV** pro / par 55 g
<b>Brennwert / Energie</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>1667/396</b>	<b>918/218</b>	
Fett, davon / Lipides, dont	g	8,7	4,8	
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	5,4	3,0	
- einf. unges. Fettsäuren / acides gras monoinsaturés	g	1,0	0,55	
- mehrf. unges. Fettsäuren / acides gras polyinsaturés	g	2,3	1,3	
Linolsäure / acide linoléique	g	2,1	1,2	
Kohlenhydrate, davon / Glucides, dont	g	52	29	
- Zucker / sucres	g	12	6,6	
- Lactose	g	8,0	4,4	
Ballaststoffe / Nahrungsfasern / Fibres alimentaires	g	5,0	2,8	
Eiweiß / Protéines	g	25	14	
Salz / Sel (=Na (g) x 2,5)	g	1,0	0,55	
<b>Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et minéraux</b>				
A	µg	500	275	34
D	µg	3,7	2,0	41
E	mg TE	8,0	4,4	37
C	mg	30	17	21
B1	mg	1,1	0,61	55
B2	mg	1,3	0,72	51
Niacin / niacine	mg	17	9,4	58
B6	mg	0,90	0,50	35
Folsäure / acide folique	µg	140	77	39
B12	µg	1,1	0,6	24
Biotin / biotine	µg	15	8,3	17
Pantothensäure / acide pantothénique	mg	2,3	1,3	21
Calcium	mg	480	264	33
Phosphor / phosphore	mg	400	220	31
Kalium / potassium	mg	1420	781	39
Eisen / fer	mg	9,5	5,2	37
Zink / zinc	mg	6,6	3,6	36
Kupfer / cuivre	mg	0,60	0,33	33
Jod / iode	µg	110	61	40
Selen / sélénium	µg	40	22	40
Natrium / sodium	mg	400	220	
Magnesium / magnésium	mg	95	52	14
Mangan / manganèse	mg	0,60	0,33	17

TE = Tocopheroläquivalent / Tocophérol-Equivalent

\* 55 g = 1 Sachet \*\* Referenzmenge für tägliche Zufuhr (Erwachsene) / Valeur nutritionnelle de référence (adultes)

**Zutaten:** Glucosesirup, Milcheiweiß, Magermilchpulver, pflanzliche Öle (Kokosnussöl, Sonnenblumenöl), Inulin, Kaffeeextrakt, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel (E466), Natriumcitrat, Emulgator (Sojalecithin, E322, E472b), Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Süßstoff (Acesulfam K, Aspartam), Aroma, Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Calciumphosphat, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Mangansulfat, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. **Enthält eine Phenylalaninquelle.**

**Ingrediénts:** Sirop de glucose, protéine de lait, lait écrémé en poudre, huiles végétales (noix de coco, tournesol), inuline, extrait de café, citrate de potassium, épaississants (E466), citrate de sodium, émulsifiant (lécithine de soja, E322, E472b), phosphate de potassium, carbonate de magnésium, édulcorant (acesulfame K, aspartame), arôme, pyrophosphate de fer, vitamine C, phosphate de calcium, sulfate de zinc, niacine, vitamine E, gluconate de cuivre, antioxydants (E304, E307), acide pantothénique, sulfate de manganèse, vitamine B1, vitamine B6, vitamine B2, vitamine A, acide folique, iode de potassium, sélénite de sodium, biotine, vitamine D, vitamine B12. **Contient une source de phénylalanine.**