

## Verpflichtende Informationen gem. §14a DiätVO für OPTIFAST® Produkte

Abbildung:



### OPTIFAST® Riegel Cappuccino

Zutaten: Fructose-Glucose-Sirup, Sojaweiß, Vollmilchschokolade (17%) [Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse (1,8%), Emulgator (Sojalecithin), Aroma], geröstete Sojakerne, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Natriumphosphat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumphosphat, Natriumcitrat, Eisenpyrophosphat, Kaliumiodat, Zinkoxid, Natriumselenat, Kupfersulfat, Mangansulfat), Inulin, Rapsöl, geröstetes Kaffeepulver (0,5%, enthält Soja), Vitamine (C, E, Niacin, Biotin, A, Pantothensäure, Folsäure, D, B6, B2, B12, B1), Aroma, Emulgator (Sojalecithin). Kann Spuren von Nüssen, Erdnüssen & Gluten enthalten.

### Nettofüllmenge:

1 Packung der OPTIFAST® Riegel 6 x 60 g e (= 360 g e ; Ausnahme: 1 Packung Riegel mit Schokoladengeschmack: 6 x 70 g e (= 420 g e))

### Mindesthaltbarkeitsdatum:

Siehe Aufdruck auf der Oberseite der Faltschachtel sowie auf der Vorderseite der einzelnen Sachets.

### Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Die OPTIFAST®home Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie sind für Erwachsene geeignet. OPTIFAST®home Produkte sind für Kinder nicht geeignet.

**Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:**

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

**Ursprungsland:**

Hergestellt in Deutschland

**Gebrauchsanleitung:**

**Beim Verzehr der Riegel gilt folgende Besonderheit in der Gebrauchsanleitung:**

Trinken Sie zu jedem Riegel 1 bis 2 Gläser Wasser.

## Nährwertdeklaration:

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÄHRWERTINFORMATIONEN		Por Für 1* 100 g		* barrita * barra * Riegel	
Valor energético / Energia Brennwert	kJ kcal	1645 392	987 235		
Grasas / Lípidos / Fett (30% kcal) de las cuales / dos quais / davon:	g	12,9	7,7		
Saturadas / Saturados gesättigte Fettsäuren	g	5,2	3,1		
Monoinsaturadas / Mono- insaturados / einfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,7	2,2		
Polinsaturadas / polinsaturados mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,1	1,9		
Hidratos de Carbono / Kohlenhydrate (38% kcal) de los cuales / dos quais / davon:	g	37	22		
Azúcares / Açúcares / Zucker	g	30	18		
Lactosa / Lactose	g	1,3	0,78		
Fibra alimentaria / Fibra / Ballast- stoffe (3% kcal)	g	7,0	4,2		
Proteínas / Eiweiß (29% kcal)	g	28,5	17,1		
Sal / Salz (= Na (g) x 2,5)	g	1,5	0,91		
Vitaminas y Minerales / Vitaminas e Minerais / Vitamine und Mineralstoffe				%VRN/RTZ*	%VRN/RTZ*
A	µg	560	336	70	42
D	µg	4,6	2,8	92	55
E	mg α-TE	9,5	5,7	79	48
C	mg	75	45	94	56
B1	mg	0,75	0,45	68	41
B2	mg	1,3	0,78	93	56
Niacina / Niacin	mg NE	21	13	131	79
B6	mg	1,5	0,90	107	64
Ácido fólico / Folsäure	µg	180	108	90	54
B12	µg	1,2	0,72	48	29
Biotina / Biotin	µg	120	72	240	144
Ácido pantoténico / Pantothenäure	mg	3,0	1,8	50	30
Calcio / Cálcio / Calcium	mg	440	264	55	33
Fósforo / Phosphor	mg	950	570	136	81
Potasio / Potássio / Kalium	mg	1200	720	60	36
Hierro / Ferro / Eisen	mg	15	9,1	109	65
Zinc / Zinco / Zink	mg	8,8	5,3	88	53
Cobre / Kupfer	mg	1,3	0,78	130	78
Yodo / Iodo / Jod	µg	100	60	67	40
Selenio / Selênio / Selen	µg	56	34	102	61
Sodio / Sódio / Natrium	mg	610	366	–	–
Magnesio / Magnésio / Magnesium	mg	260	156	69	42
Manganeso / Manganésio / Mangan	mg	1,1	0,66	55	33
Ácido α-linolénico / α-Linolensäure	mg	410	246	–	–
Ácido linoleico / Linolsäure	mg	2600	1560	–	–

TE = Equivalentes de Tocoferol / Tocopheroläquivalent  
NE = Equivalentes de Niacina / Niacinäquivalent

\* VRN/RTZ: Valores de Referência de Nutrientes por 100 g  
Valores de Referência do Nutriente por 100 g produto  
Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 100 g  
\*\* VRN/RTZ: Valores de Referência de Nutrientes por ración (60 g)  
Valores de Referência do Nutriente por porção (60 g)  
Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 60 g

