

## Verpflichtende Informationen gem. §14a DiätVO für OPTIFAST® Produkte

Abbildung:



### OPTIFAST® Riegel Schokolade

Zutaten: Milcheiweiß, Polydextrose, Vollmilchschokolade (15%) [Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse (1,6%), Emulgator (Sojalecithin), Aroma], Fructosesirup, Sorbitolsirup, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Natriumphosphat, Natriumchlorid, Magnesiumphosphat, Magnesiumcarbonat, Eisenpyrophosphat, Natriumcitrat, Kaliumiodat, Zinkoxid, Natriumselenat, Kupfersulfat, Mangansulfat), Kakaopulver (5,2%), pflanzliche Öle (Raps, Färberdistel), Sojaeiweiß, Vitamine (C, E, Niacin, Biotin, A, Pantothensäure, Folsäure, D, B6, B2, B1, B12), Emulgator (Sojalecithin), Aroma. Kann Spuren von Nüssen, Erdnüssen & Gluten enthalten.

### Nettofüllmenge:

1 Packung der OPTIFAST® Riegel Schokoladengeschmack: 6 x 70 g e (= 420 g e)

### Mindesthaltbarkeitsdatum:

Siehe Aufdruck auf der Oberseite der Faltschachtel sowie auf der Vorderseite der einzelnen Sachets.

### Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Die OPTIFAST®home Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie sind für Erwachsene geeignet. OPTIFAST®home Produkte sind für Kinder nicht geeignet.

**Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:**

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

**Ursprungsland:**

Hergestellt in Deutschland

**Gebrauchsanleitung:**

**Beim Verzehr der Riegel gilt folgende Besonderheit in der Gebrauchsanleitung:**

Trinken Sie zu jedem Riegel 1 bis 2 Gläser Wasser.

## Nährwertdeklaration:

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÄHRWERT INFORMATIONEN		Por Für 100 g	1*	* barra * barra * Riegel
Valor energético / Energia Brennwert	kJ kcal	1362 325	953 228	
Grasas / Lípidos / Fett (30% kcal) de las cuales / dos quais / davon:	g	10,8	7,6	
Saturadas / Saturados gesättigte Fettsäuren	g	4,0	2,8	
Monoinsaturadas / Mono- insaturados / einfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,0	2,8	
Polinsaturadas / polinsaturados mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,9	1,3	
Hidratos de Carbono / Kohlenhydrate (28% kcal) de los cuales / dos quais / davon:	g	25,5	18	
Azúcares / Açúcares / Zucker	g	16	11	
Lactosa / Lactose	g	1,3	0,91	
Fibra alimentaria / Fibra / Ballast- stoffe (7% kcal)	g	12	8,4	
Proteínas / Eiweiß (35% kcal)	g	28	20	
Sal / Salz (= Na (g) x 2,5)	g	0,90	0,63	
Vitaminas y Minerales / Vitaminas e Minerais / Vitamine und Mineralstoffe				
				TE = Equivalente de Tocoferol / Tocopheroläquivalent NE = Equivalente de Niacina / Niacinäquivalent
				%VRN/RTZ*
				%VRM/RTZ**
A	µg	550	385	69 48
D	µg	4,5	3,2	90 63
E	mg α-TE	9,5	6,7	79 55
C	mg	45	32	56 39
B1	mg	0,70	0,49	64 45
B2	mg	1,2	0,84	86 60
Niacina / Niacin	mg NE	20	14	125 88
B6	mg	1,3	0,95	93 68
Ácido fólico / Folsäure	µg	200	140	100 70
B12	µg	2,0	1,4	80 56
Biotina / Biotin	µg	120	84	240 168
Ácido pantoténico / Pantothenensäure	mg	2,4	1,7	40 28
Calcio / Cálcio / Calcium	mg	470	329	59 41
Fósforo / Phosphor	mg	750	525	107 75
Potasio / Potássio / Kalium	mg	1200	840	60 42
Hierro / Ferro / Eisen	mg	13	9,1	93 65
Zinc / Zinco / Zink	mg	7,3	5,1	73 51
Cobre / Kupfer	mg	0,95	0,67	95 67
Yodo / Iodo / Jod	µg	105	73	70 49
Selenio / Selénio / Selen	µg	43	30	78 55
Sodio / Sódio / Natrium	mg	360	252	- -
Magnesio / Magnésio / Magnesium	mg	205	144	55 38
Manganeso / Manganésio / Mangan	mg	0,75	0,52	38 26
Ácido α-linolénico / α-Linolensäure	mg	270	189	- -
Ácido linoleico / Linolsäure	mg	1650	1155	- -

\* VRN/RTZ: Valores de Referência de Nutrientes por 100 g  
Valores de Referência do Nutriente por 100 g produto  
Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 100 g

\*\* VRM/RTZ: Valores de Referência de Nutrientes por ración (70 g)  
Valores de Referência do Nutriente por porção (70 g)  
Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 70 g

