

AUF ZUM WUNSCHGEWICHT

Die OPTIFAST® Motivationstreppe

Um dein Wunschgewicht zu erreichen, benötigst du vor allem eins: Durchhaltevermögen. Mithilfe des OPTIFAST® Goal Sheets behältst du dein Ziel auf dem Weg zu deinem Wunschgewicht stets im Blick.

Und so funktioniert's:

Wiege dich täglich und trage dein Gewicht in die vorgesehenen Treppenstufen ein. Für noch mehr Motivation setze dir zu Beginn der 6 Wochen dein persönliches Ziel. Wir wünschen dir viel Erfolg mit dem OPTIFAST® Konzept für zuhause!

Das will ich erreichen:



Mein Ziel

Startgewicht

