

## Verpflichtende Informationen gem. §14a DiätVO für OPTIFAST® Produkte

Abbildung:



### OPTIFAST®home Suppe Tomate

Zutaten: Magermilchpulver, Tomatenpulver, Milcheiweiß, Maltodextrin, pflanzliches Öl (Sonnenblumenöl), Inulin, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Zucker, Magnesiumcitrat, Säureregulator (Zitronensäure), Verdickungsmittel (E466), Farbstoff (Beetenrot), getrocknete Petersilie, Calciumphosphat, Kaliumhydrogenphosphat, Vitamin C, Eisenpyrophosphat, Emulgator (Sojalecithin, Lecithin), Aroma, mittelkettige Triglyceride, Zinksulfat, Niacin, Kupfergluconat, Vitamin E, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Natriumfluorid, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin A, Chromchlorid, Natriummolybdat, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

### Nettofüllmenge:

1 Packung der OPTIFAST®home Suppen: 8 Sachets à 55 g e (= 440 g e)

### Mindesthaltbarkeitsdatum:

Siehe Aufdruck auf der Oberseite der Faltschachtel sowie auf der Vorderseite der einzelnen Sachets.

### Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Die OPTIFAST®home Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie sind für Erwachsene geeignet. OPTIFAST®home Produkte sind für Kinder nicht geeignet.

#### **Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:**

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

#### **Ursprungsland:**

Hergestellt in Deutschland

#### **Gebrauchsanleitung:**

Wie der Kunde seine OPTIFAST®home-Mahlzeiten zusammenstellt, entscheidet er. Bei Bedarf können den Drinks, Cremes und Suppen kalorienfreie oder -arme Würzmittel, wie z.B. frische Kräuter, hinzugefügt werden.

#### **Für die Zubereitung der Suppen gilt folgende Anleitung:**

Für die Zubereitung der Suppen ca. 250ml warmes Wasser (max. 50° C) verwenden. Den Inhalt des Sachets mit dem Schneebesen in eine Schale einrühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist.



#### **Vorsicht:**

Bei der Zubereitung der Suppe mit warmem Wasser im Mixbecher: Durch den entstehenden Überdruck kann sich der Deckel unter Umständen ruckartig lösen!

**Nährwertinformationen / Information nutritionnelle**

Durchschnittlicher Gehalt / Teneur moyenne		pro 100 g Pulver / poudre	pro 55 g*	%VNR / %NRV** pro / par 55 g
<b>Brennwert / Energie</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>1558/370</b>	<b>859/204</b>	
Fett, davon / Lipides, dont	g	6,8	3,7	
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	1,1	0,6	
- einf. unges. Fettsäuren/acides gras monoinsaturés	g	1,5	0,8	
- mehrf. unges. Fettsäuren / acides gras polyinsaturés	g	4,2	2,3	
Linolsäure / acide linoléique	g	3,7	2,0	
Kohlenhydrate, davon / Glucides, dont	g	42	23	
- Zucker / sucres	g	24	13	
- Lactose	g	15	8,1	
Ballaststoffe / Nahrungsfasern / Fibres alimentaires	g	6	3,3	
Eiweiß / Protéines	g	32	17	
Salz / Sel (=Na (g) x 2,5)	g	3,5	1,9	
<b>Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et minéraux</b>				
A	µg	545	300	37
D	µg	2,7	1,5	30
E	mg TE	12	6,6	55
K	µg	50	28	37
C	mg	65	36	45
B1	mg	1,4	0,75	68
B2	mg	1,4	0,75	53
Niacin / niacine	mg	12	6,6	41
B6	mg	1,7	0,94	67
Folsäure / acide folique	µg	230	127	63
B12	µg	1,4	0,75	30
Biotin / biotine	µg	65	36	72
Pantothensäure / acide pantothenique	mg	5,5	3,0	50
Calcium	mg	636	350	44
Phosphor / phosphore	mg	591	325	46
Kalium / potassium	mg	2200	1210	61
Eisen / fer	mg	10	5,5	39
Zink / zinc	mg	7,5	4,1	41
Kupfer / cuivre	mg	1,5	0,83	83
Jod / iode	µg	114	63	42
Selen / sélénium	µg	55	30	55
Natrium / sodium	mg	1410	776	
Magnesium / magnésium	mg	227	125	33
Mangan / manganèse	mg	2,5	1,4	69
Chrom / chrome	µg	114	63	157
Molybdän / molybdène	µg	114	63	125
Fluorid / fluor	mg	1,8	0,99	28

TE = Tocopheroläquivalent / Tocophérol-Equivalent

\* 55 g = 1 Sachet \*\* Referenzmenge für tägliche Zufuhr (Erwachsene) / Valeur nutritionnelle de référence (adultes)

**Zutaten:** Magermilchpulver, Tomatenpulver, Milcheiweiß, Maltodextrin, pflanzliches Öl (Sonnenblumenöl), Inulin, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Zucker, Magnesiumcitrat, Säureregulator (Zitronensäure), Verdickungsmittel (E466), Farbstoff (Beetenrot), getrocknete Petersilie, Calciumphosphat, Kaliumhydrogenphosphat, Vitamin C, Eisenpyrophosphat, Emulgator (Sojalecithin, Lecithin), Aroma, mittelkettige Triglyceride, Zinksulfat, Niacin, Kupfergluconat, Vitamin E, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Natriumfluorid, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin A, Chromchlorid, Natriummolybdat, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**Ingrédients:** Lait écrémé en poudre, poudre de tomate, protéine de lait, maltodextrine, huile végétale (tournesol), inuline, chlorure de sodium, citrate de potassium, sucre, citrate de magnésium, régulateur d'acidité (acide citrique), stabilisant (E466), colorant (rouge de betterave), persil séché, phosphate de calcium, phosphate acide de potassium, vitamine C, pyrophosphate de fer, émulsifiant (lécithine de soja, lécithine), arôme, triglycérides à chaîne moyenne, sulfate de zinc, niacine, gluconate de cuivre, vitamine E, sulfate de manganèse, antioxydants (E304, E307), acide pantothenique, fluorure de sodium, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B2, vitamine A, chlorure de chrome, molybdate de sodium, acide folique, sélénite de sodium, iodure de potassium, biotine, vitamine K, vitamine D, vitamine B12.