

## Verpflichtende Informationen gem. §14a DiätVO für OPTIFAST® Produkte

Abbildung:



### OPTIFAST®home Suppe Kartoffel Lauch

Zutaten: Milcheiweiß, Maltodextrin, modifizierte Stärke, Magermilchpulver, Aroma, pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Kokosnussöl), Inulin, Kartoffelflocken, Lauchflocken, hydrolysierte Gelatine, Glucosesirup, Kaliumcitrat, MCT-Öl, Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Spinatpulver, Emulgator (Sojalecithin, E472b), Natriumchlorid, getrockneter Schnittlauch, Kaliumphosphat, Calciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Pantothersäure, Mangansulfat, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

### Nettofüllmenge:

1 Packung der OPTIFAST®home Drinks: 8 Sachets à 55 g e (= 440 g e)

### Mindesthaltbarkeitsdatum:

Siehe Aufdruck auf der Oberseite der Faltschachtel sowie auf der Vorderseite der einzelnen Sachets.

### Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Die OPTIFAST®home Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie sind für Erwachsene geeignet. OPTIFAST®home Produkte sind für Kinder nicht geeignet.

#### **Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:**

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

#### **Ursprungsland:**

Hergestellt in Deutschland

#### **Gebrauchsanleitung:**

Wie der Kunde seine OPTIFAST®home-Mahlzeiten zusammenstellt, entscheidet er. Bei Bedarf können den Drinks, Cremes und Suppen kalorienfreie oder -arme Würzmittel, wie z.B. frische Kräuter, hinzugefügt werden.

#### **Für die Zubereitung der Suppen gilt folgende Anleitung:**

Für die Zubereitung der Suppen ca. 250ml warmes Wasser (max. 50° C) verwenden. Den Inhalt des Sachets mit dem Schneebesen in eine Schale einrühren, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist.



#### **Vorsicht:**

Bei der Zubereitung der Suppe mit warmen Wasser im Mixbecher: Durch den entstehenden Überdruck kann sich der Deckel unter Umständen ruckartig lösen!

**Nährwertinformationen / Information nutritionnelle**

Durchschnittlicher Gehalt		pro 100 g Pulver	pro 53 g*	%NRV** pro 53 g
<b>Brennwert</b>				
		1621/385	859/204	
Fett, davon	kJ/kcal			
	g	10,5	5,6	
- gesättigte Fettsäuren	g	2,3	1,2	
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,0	2,1	
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,5	1,9	
Linolsäure	g	2,5	1,3	
Kohlenhydrate, davon	g	32	17	
- Zucker	g	8,0	4,2	
- Lactose	g	4,5	2,4	
Ballaststoffe / Nahrungsfasern	g	6,8	3,6	
Eiweiß	g	38	20	
Salz (=Na (g) x 2,5)	g	4,3	2,3	
<b>Vitamine und Mineralstoffe</b>				
A	µg	550	292	36
D	µg	5,0	2,7	53
K	µg	60	32	42
C	mg	80	42	53
B1	mg	1,1	0,58	53
B2	mg	1,3	0,69	49
B6	mg	1,3	0,69	49
Niacin	mg	15	8,0	50
Folsäure	µg	170	90	54
B12	µg	2,8	1,5	59
Pantothensäure	mg	3,6	1,9	32
Biotin	µg	30	16	32
E	mg TE	9,0	4,8	40
Natrium	mg	1700	901	
Kalium	mg	1900	1007	50
Calcium	mg	480	254	32
Phosphor	mg	560	297	42
Magnesium	mg	220	117	31
Eisen	mg	12	6,4	45
Zink	mg	9,0	4,8	48
Kupfer	mg	1,8	1,0	95
Jod	µg	120	64	42
Selen	µg	65	34	63
Mangan	mg	1,5	0,80	40
Chrom	µg	30	16	40
Molybdän	µg	30	16	32
Fluorid	mg	2,0	1,1	30

TE = Tocopheroläquivalent \* 53 g = 1 Sachet \*\* Referenzmenge für tägliche Zufuhr (Erwachsene)

**Zutaten:** Milcheiweiß, Molkeeiweiß, Maltodextrin, Kartoffelflocken, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Magermilchpulver, Lauchflocken, Aroma (enthält Natriumglutamat), Kaliumcitrat, Aroma, Gummi Arabicum, Fructo-Oligosaccharide, Spinatflocken, Fischöl, Inulin, Natriumchlorid, Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Emulgator (E 471, E 472c, Sojalecithin), Stabilisator (Carrageen, Natriumphosphat), getrockneter Schnittlauch, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B6, B1, B2, A, Folsäure, K, Biotin, D), Farbstoff (Curcumin), Calciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Natriumfluorid, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat, Antioxidationsmittel (E 304, E 306), Säureregulator (Zitronensäure).