

Verpflichtende Informationen gem. §14a DiätVO für OPTIFAST® Produkte

Abbildung:



OPTIFAST®home Drink Schoko

Zutaten: Glucosesirup, Milcheiweiß, Magermilchpulver, pflanzliche Öle (Kokosnussöl, Sonnenblumenöl), fettarmes Kakaopulver, Kaliumcitrat, Inulin, Verdickungsmittel (E466), Natriumcitrat, Aroma, Emulgator (Sojalecithin, E322, E472b), Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Süßstoff (Acesulfam K, Aspartam), Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Calciumphosphat, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothersäure, Mangansulfat, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin

Nettofüllmenge:

1 Packung der OPTIFAST®home Drinks: 8 Sachets à 55 g e (= 440 g e)

Mindesthaltbarkeitsdatum:

Siehe Aufdruck auf der Oberseite der Faltschachtel sowie auf der Vorderseite der einzelnen Sachets.

Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Die OPTIFAST®home Produkte erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie sind für Erwachsene geeignet. OPTIFAST®home Produkte sind für Kinder nicht geeignet.

Stand: August 2016

Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

Ursprungsland:

Hergestellt in Deutschland

Gebrauchsanleitung:

Wie der Kunde seine OPTIFAST®home-Mahlzeiten zusammenstellt, entscheidet er. Bei Bedarf können den Drinks, Cremes und Suppen kalorienfreie oder -arme Würzmittel, wie z.B. frische Kräuter, hinzugefügt werden.

Für die Zubereitung der Drinks gilt folgende Anleitung:

Geben Sie einfach eine Portion mit 200-250ml Wasser in den Mixbecher – und schütteln Sie kräftig!



Tipps für den Mixbecher:

- Ca. 20 Sekunden kräftig schütteln, um die Bildung von Klümpchen zu vermeiden
- Am besten sofort nach Gebrauch ausspülen.

Nährwertinformationen / Information nutritionnelle

| Durchschnittlicher Gehalt / Teneur moyenne | | pro 100 g Pulver / poudre | pro 55 g* | %VNR / %NRV** pro / par 55 g |
|---|---------|------------------------------|-----------|---------------------------------|
| Brennwert / Energie | kJ/kcal | 1668/398 | 918/219 | |
| Fett, davon / Lipides, dont | g | 8,9 | 4,9 | |
| - gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés | g | 5,4 | 3,0 | |
| - einf. unges. Fettsäuren / acides gras monoinsaturés | g | 1,3 | 0,7 | |
| - mehrf. unges. Fettsäuren / acides gras polyinsaturés | g | 2,2 | 1,2 | |
| Linolsäure / acide linoléique | g | 2,2 | 1,2 | |
| Kohlenhydrate, davon / Glucides, dont | g | 52 | 29 | |
| - Zucker / sucres | g | 12 | 6,6 | |
| - Lactose | g | 8,0 | 4,4 | |
| Ballaststoffe / Nahrungsfasern / Fibres alimentaires | g | 5,0 | 2,8 | |
| Eiweiß / Protéines | g | 25 | 14 | |
| Salz / Sel (=Na (g) x 2,5) | g | 1,0 | 0,55 | |
| Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et minéraux | | | | |
| A | µg | 500 | 275 | 34 |
| D | µg | 3,7 | 2,0 | 41 |
| E | mg TE | 8,0 | 4,4 | 37 |
| C | mg | 30 | 17 | 21 |
| B1 | mg | 1,1 | 0,61 | 55 |
| B2 | mg | 1,3 | 0,72 | 51 |
| Niacin / niacine | mg | 13 | 7,2 | 45 |
| B6 | mg | 0,80 | 0,44 | 31 |
| Folsäure / acide folique | µg | 125 | 69 | 34 |
| B12 | µg | 1,1 | 0,61 | 24 |
| Biotin / biotine | µg | 15 | 8,3 | 17 |
| Pantothensäure / acide pantothénique | mg | 2,2 | 1,2 | 20 |
| Calcium | mg | 480 | 264 | 33 |
| Phosphor / phosphore | mg | 400 | 220 | 31 |
| Kalium/potassium | mg | 1420 | 781 | 39 |
| Eisen / fer | mg | 13 | 7,2 | 51 |
| Zink/ zinc | mg | 6,6 | 3,6 | 36 |
| Kupfer / cuivre | mg | 1,0 | 0,55 | 55 |
| Jod / iode | µg | 100 | 55 | 37 |
| Selen / sélénium | µg | 50 | 28 | 50 |
| Natrium / sodium | mg | 400 | 220 | |
| Magnesium / magnésium | mg | 95 | 52 | 14 |
| Mangan / manganèse | mg | 0,90 | 0,50 | 25 |

TE = Tocopheroläquivalent / Tocophérol-Equivalent

* 55 g = 1 Sachet ** Referenzmenge für tägliche Zufuhr (Erwachsene) / Valeur nutritionnelle de référence (adultes)

Zutaten: Glucosesirup, Milcheiweiß, Magermilchpulver, pflanzliche Öle (Kokosnussöl, Sonnenblumenöl), fettarmes Kakaopulver, Kaliumcitrat, Inulin, Verdickungsmittel (E466), Natriumcitrat, Aroma, Emulgator (Sojalecithin, E322, E472b), Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Süßstoff (Acesulfam K, Aspartam), Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Calciumphosphat, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Mangansulfat, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Ingédients: Sirop de glucose, protéine de lait, lait écrémé en poudre, huiles végétales (noix de coco, tournesol), cacao maigre en poudre, citrate de potassium, inuline, épaississants (E466), citrate de sodium, arôme, émulsifiant (lécithine de soja, E322, E472b), carbonate de magnésium, phosphate de potassium, édulcorant (acesulfame K, aspartame), pyrophosphate de fer, vitamine C, phosphate de calcium, sulfate de zinc, niacine, vitamine E, gluconate de cuivre, antioxydants (E304, E307), acide pantothénique, sulfate de manganèse, vitamine B1, vitamine B6, vitamine B2, vitamine A, acide folique, iodure de potassium, sélénite de sodium, biotine, vitamine D, vitamine B12. Contient une source de phénylalanine.

